

# LE PROJET DE VIE

## LE PROJET DE VIE C'EST QUOI ?

La maison départementale des personnes handicapées (MDPH)  
a besoin de connaître mon projet de vie pour savoir de quelles aides j'ai besoin.

Mon projet de vie parle de moi : qui je suis, ce que je veux, mes envies, mes besoins,  
mes rêves, mes projets...

Mon projet de vie concerne tous les domaines de ma vie : logement, école, formation,  
travail, loisirs, vie affective, intime et sexuelle, santé, famille, déplacements...



## J'AI BESOIN D'AIDE POUR MON PROJET DE VIE

J'APPELLE LA COMMUNAUTÉ 360

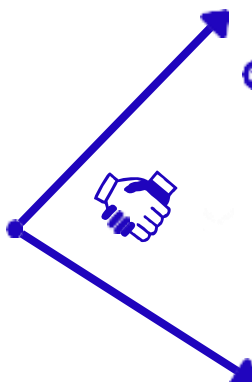
📞 0800 360 360

(NUMÉRO VERT ET GRATUIT)

✉️ c360-13@unapei-ap.fr



Elle évalue ma  
demande et  
me propose



Pour m'aider à dire et écrire mon projet  
de vie dans le dossier MDPH

✉️ projetdevie13@parcours-handicap13.fr



Pour m'aider à choisir  
mon projet de vie et le réaliser

✉️ contact13@dapvpaca.fr



## J'AI BESOIN D'AIDE POUR LE SUIVI DE MON DOSSIER MDPH



J'APPELLE LA MDPH

📞 0800 814 844

(NUMÉRO VERT ET GRATUIT)

✉️ accueil.information.mdph@mdph13.fr